

An illustration featuring a diverse group of stylized people in various poses and outfits, including a person with a megaphone, a person with a raised fist, and a person wearing a mask and sunglasses. The background is a mix of solid colors and geometric shapes. The text is prominently displayed in the center.

# Racismo

## no trabalho

Discriminação VS Igualdade

# Índice

- Definição
- Tipos de Racismo
- Legislação Portuguesa
- Dados e factos
- Comunicação Social
- Estratégias de combate à desigualdade



# Definição

Teoria sem quaisquer fundamentos científicos que defende a existência de uma **hierarquia entre grupos humanos**, definidos segundo caracteres **físicos e hereditários** como a **cor da pele**, atribuindo aos grupos considerados **superiores** o **direito de dominar** ou mesmo **suprimir** outros considerados inferiores.



# Tipos de racismo

- Racismo individual
- Racismo estrutural
- Racismo institucional
- Racismo religioso
- Racismo ambiental



# Tipos de Racismo



## Individual

Manifesta-se nas interações pessoais, através de atos de discriminação, preconceito e violência verbal ou física

## Estrutural

Este tipo de racismo está enraizado nas estruturas sociais, políticas e económicas, perpetuando desigualdades e discriminação através de leis, práticas e normas.

## Institucional

Refere-se à discriminação praticada por instituições públicas ou privadas, como a polícia, o sistema de justiça ou o mercado de trabalho, afetando o acesso a serviços e oportunidades.

## Religioso

Preconceito que se manifesta através da discriminação e violência contra pessoas e práticas religiosas, especialmente aquelas de matriz africana e afro-brasileira, como as religiões de terreiro.

## Ambiental

Refere-se à forma como populações marginalizadas, especialmente comunidades étnicas e raciais, são afetadas de maneira desproporcional por impactos negativos do meio ambiente e das mudanças climáticas.



# Legislação

## Constituição da República Portuguesa

- **Artigo 13.º – Princípio da Igualdade**

“Todos os cidadãos têm a mesma dignidade social e são iguais perante a lei.”

- Lei n.º 93/2017 – Combate à discriminação em razão da origem racial e étnica

Proíbe discriminação no acesso ao emprego, formação profissional, remuneração e progressão na carreira.

- Código do Trabalho – Artigos 24.º e 25.º

Proíbem discriminação direta e indireta no emprego, incluindo por motivo racial ou étnico.

- Entidade para a Igualdade no Trabalho e no Emprego (CITE)

Organismo que atua em casos de discriminação no trabalho.

# Dados e factos

- Segundo o Relatório da **Comissão para a Igualdade e Contra a Discriminação Racial (CICDR)**, os casos de discriminação racial continuam a ser uma realidade, incluindo no trabalho.
- Muitos afrodescendentes enfrentam estereótipos, invisibilidade institucional e barreiras sociais.
- Movimentos como o **SOS Racismo** e o **Djass (Associação de Afrodescendentes)** têm sido vozes ativas no combate à discriminação.



# Dados e factos

O Dia Nacional para a  
Eliminação da Discriminação  
Racial é celebrado em Portugal  
a 21 de março, desde 2019.





# Dados e factos

A Comissão para a Igualdade e  
Contra a Discriminação Racial  
(CICDR) elaborou um **PLANO  
NACIONAL DE COMBATE AO  
RACISMO E DISCRIMINAÇÃO  
RACIAL 2021-2025**



# Comunicação Social

## Discriminação na contratação

Um estudo do **Observatório das Migrações** revelou que candidatos **negros** e **ciganos** têm menos chances de serem chamados para entrevistas, mesmo com qualificações semelhantes.

## Diferença nos salários e promoções

Trabalhadores racializados frequentemente **recebem salários mais baixos** e têm **menos oportunidades de promoção**. A **falta de diversidade nos cargos de chefia** reflete essa desigualdade.

Fonte: **Comissão para a Igualdade e Contra a Discriminação Racial**

## Racismo na atribuição de tarefas

- Trabalhadores **negros ou ciganos podem ser designados para funções menos prestigiadas**, mesmo tendo qualificações para cargos melhores.
- Em algumas empresas, há uma tendência de associar certos grupos a trabalhos mais físicos ou menos valorizados.

# Promoção da Igualdade



## Adotar

Políticas claras de combate ao racismo e promoção da igualdade racial.

## Incluir

Procedimentos para denúncias e ações disciplinares.

## Implementar

Práticas de recrutamento inclusivas, promovendo diversidade nos processos de seleção.

## Sensibilizar

Através de formações e workshops para a importância do respeito pelas diferenças, utilizando uma comunicação inclusiva.

## Incentivar

A ascensão de profissionais de minorias raciais em cargos de liderança.

# Reflexões Finais



## Relevância do tema

A relevância deste tema **é bastante clara na sociedade atual**, já que diariamente nos deparamos com situações de discriminação que **impossibilitam a obtenção de oportunidades laborais, devido a características não relacionadas com a meritocracia.**

## Importância para os jovens

Tendo em conta as situações frequentes de discriminação, nos diversos setores laborais, **os jovens assumem um papel importante na promoção de medidas de prevenção** desta problemática. **A participação ativa dos jovens na luta contra a discriminação laboral é uma ferramenta importante para a sua redução.**

## Mais-valia europeia

**Consideramos que a presença, e o acolhimento, de diferentes culturas na Europa só fortalece a nossa própria cultura.** Além disso, sentimos que a identidade de um país, ou neste caso de um continente, não deveria ser rígida, já que **a aceitação da diversidade promove uma aprendizagem mútua entre todas as partes envolvidas.**

An illustration featuring a diverse group of stylized people in various poses and outfits. In the top left, a person with blue curly hair holds a megaphone. Above them, a person in a red long-sleeved shirt has their arms raised. To the right, a person holds a white sign. In the center-right, a person in a white hoodie and sunglasses has their arm raised. Below them, a person in an orange shirt is also visible. In the bottom left, a person in an orange jacket and sunglasses has their arm raised. The background is a mix of solid colors and geometric shapes. The text 'Obrigado' is written in a large, bold, blue font on a white rectangular background, and 'pela atenção' is written in a white, bold, sans-serif font on a dark blue rectangular background.

Obrigado

pela atenção